

# العلاقة بين الصداع النصفي وبعض العوامل البيوكيميائية عند النساء السعوديات

شوق عبدالله الشهري

إشراف : د. فوزية الشبيلي

## المستخلص

الصداع النصفي هو اضطراب عصبي مزمن وشائع يسبب العجز للمريض عند حدوث نوبة الصداع. يصيب ٦ ٪ من الرجال و ١٨ ٪ من النساء في جميع أنحاء العالم. نسبة إنتشاره في المملكة العربية السعودية ١٢,١ ٪. يرتبط نقص العديد من العناصر الغذائية مثل فيتامين ب ١٢ والمغنيسيوم بالصداع النصفي. وقد يكون الصداع النصفي عامل خطر لأمراض القلب والأوعية الدموية مثل ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم. شاركت في هذه الدراسة واحدة وتسعون امرأة سعودية مريضة بالصداع النصفي مع متوسط عمر (٣٢,٩١ ± ١,١٨٧) وأربعة وخمسون امرأة صحيحة بمتوسط عمر (٣٠,٠٠ ± ١,٣٢) سنة. وقد قيسَ مستوى الدهون في الدم ، و مستوى فيتامين B12 ، ومستويات المغنيسيوم لكل من المرضى و الأصحاء. أظهرت النتائج زيادة ملحوظة في معدل الكوليسترول في المصل وأيضا في البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL) في مستويات مصل الدهون الثلاثية (triglyceride) ، وانخفاض مستويات البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL) لمرضى الصداع النصفي. لم يُعثر على اختلافات كبيرة في مستوى مصل فيتامين B12 ومستوى مصل المغنيسيوم بين المجموعتين (مرضى الصداع النصفي والأصحاء). في الختام ، تبين أن مستوى الدهون مرتبط بمرضى الصداع النصفي من الإناث. لم تكن مستويات مصل فيتامين ب ١٢ ومستويات المغنيسيوم مرتبطة بشكل كبير في مرضى الصداع النصفي .

# **The Correlation between Migraine and some Biochemical Parameters in Saudi Female**

**By**

**Shoog Abdullah Alshehri**

Supervised by: Dr. Fawzia Alshubaily

## **Abstract**

Migraine is a common disabling primary headache disorder. It affects 6% of men and 18% of women worldwide. The lack of many nutrients like vitamin B<sub>12</sub> and magnesium is associated with migraine. Migraine may be related with cardiovascular risk factor like a high level of cholesterol. Ninety-one Saudi female's patients with a mean age of (32.91±1.187) and fifty-four healthy Saudi females (control) with a mean age (30.00±1.32) years participated in this study. Serum lipid profile, vitamin B<sub>12</sub>, and magnesium levels were measured in both cases. The results showed a significant increase in serum cholesterol, low-density lipoprotein (LDL) and triglyceride (TG), and decrease levels of high-density lipoprotein (HDL) for migraine patients compared with controls. No significant differences were found in vitamin B<sub>12</sub> and Mg serum levels between the two groups (migraine patients and control). In conclusion, lipid profile associated with Saudi female's migraine patients. Vitamin B<sub>12</sub> serum levels and Mg serum levels were not significantly different in migraine patients from those without migraine.