

# فاعلية برنامج إرشادي انتقائي لتحسين مفهوم الذات لدى عينة من مضطربات الهوية الجنسية

إشراف : د. سهير محمد التونسي

إعداد الطالبة : ساره محمد حمد الشمري

## المستخلص:

هدفت الدراسة الحالية إلى التحقق من فاعلية برنامج إرشادي انتقائي في تحسين مفهوم الذات لدى عينة من مضطربات الهوية الجنسية، حيث تكونت عينة الدراسة من (١٠) من مضطربات الهوية الجنسية الراغبات في إجراء عملية التحول الجنسي والحاصلات على درجات منخفضة على مقياس مفهوم الذات، ولتحقيق أهداف الدراسة قامت الباحثة بتصميم برنامج إرشادي انتقائي، تم تطبيقه عن بُعد لمناسبته لخصائص العينة، واستخدام مقياس (تنسي) لمفهوم الذات من إعداد وليام فيتس وترجمة صفوت فرج وسهير كامل (١٩٩٨) ومقياس اضطراب الهوية الجنسية من إعداد (أشواق الفرساني، ٢٠١٩) للتحقق من وجود الاضطراب لدى أفراد العينة، وذلك باستخدام المنهج شبه التجريبي؛ وتوصلت نتائج الدراسة إلى فاعلية البرنامج الإرشادي الانتقائي في إحداث فروق دالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠٥) في تحسين مفهوم الذات بأبعاده الفرعية الخمسة لدى أفراد العينة التجريبية من مضطربات الهوية الجنسية لصالح التطبيق البعدي فيما عدا بُعد الذات الجسمية، كما توصلت الدراسة إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين البعدي والتتبعي لدى أفراد المجموعة التجريبية على مقياس مفهوم الذات.

**الكلمات المفتاحية:** اضطراب الهوية الجنسية - مفهوم الذات - برنامج إرشادي انتقائي.

# **The effectiveness of Selective Counseling Program to improve Self – concept among female with Gender identity disorder**

**By : Sara Alshammari**

**Supervisor : Soheir eltony**

## **ABSTRACT**

This study aimed to verify the effectiveness of a selective orientation program designed to improve self-concept among a sample group of females diagnosed with 'Gender Identity Disorders'. The study community consisted of 10 females suffering from gender identity disorders and willing to subject to transgender surgical intervention. Those members obtained low grade in the Self-Concept Scale. To achieve the objectives of the study, the researcher developed a selective orientation program applied remotely owing to its appropriateness to the characteristics of the sample group members. Moreover, the researcher employed quasi-empirical approach using Tennessee Self-Concept Scale (designed by William Fetis and translated by Safwat Farag and Suhair Kamel (1998)) and Gender Identity Disorder Scale (designed by Ashawaq Al Farsani, 2019) in order to make sure of disorder existence among members of the sample group.

Findings of the study concluded that the selective orientation program is effective in making statistically significant differences at (0.05) in terms of self-concept improvement with its relevant five secondary dimensions among the experimental group with gender identity disorders in favor of post application – except for the Physical-Self dimension. In addition, the study revealed no follow up test statistically significant differences between the post and consecutive measurement among members of the experimental group on the Self-Concept Scale.

**Key words:** Gender Identity Disorder, Self-Concept, Selective Orientation Program.